

സൈബർ വൈദ്യം

Vinod Scaria
Kozhikode Medical College

ശ്രീ പീറ്റർ ജോൺ മൂന്നു വർഷമായി ഒരു പ്രമേഹ രോഗിയാണ്. ദിവസവും അതിരാവിലെ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര സ്വയം നിർണ്ണയിച്ച്, അദ്ദേഹം തന്റെ ഡോക്ടറുമായി ആശയ വിനിമയം നടത്തി അന്നത്തേക്കുള്ള ഇൻസുലിൻ അളവ് നിർണ്ണയിക്കുന്നു.

ഇതിൽ ഇത്ര പുതുമയെന്ത് എന്ന് ചിന്തിക്കാൻ വരട്ടെ. അതിവേഗം വളരുന്ന സൈബർ മെഡിസിൻ എന്ന് വൈദ്യശാഖ അനേകരുടെ ജീവിതത്തിൽ വരുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങളിൽ ഒന്നു മാത്രമാണിത്. കാരണം, മുമ്പ് സൂചിപ്പിച്ച ഡോക്ടർ ഒരു യഥാർത്ഥ ഡോക്ടറല്ല, പിന്നെയോ ഇന്റർനെറ്റിൽ ലഭ്യമായ ഒരു ഡയബറ്റിക് സിമുലേറ്റർ സോഫ്റ്റ്‌വെയറാണ്.

ഒരു നൂതന ശാഖയാണ് സൈബർ മെഡിസിൻ. കഴിഞ്ഞ് നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അന്ത്യ ദശകങ്ങളിൽ ജർമ്മനിയിലെ ഹീഡൽബർഗ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ഗുന്തർ എയ്ഡെൻബാച്ചും സംഘവും മുന്നോട്ടുവെച്ച സൈബർ മെഡിസിൻ എന്ന ആശയം അവരുടെപോലും നിർവ്വചനങ്ങൾക്കതീതമായി വളർന്നിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഈ കൊച്ചു കേരളത്തിൽപ്പോലും ഇതിന്റെ അലകൾ അനുഭവപ്പെട്ടുതുടങ്ങി. സാധാരണക്കാരുടെ ഇടയിൽ ഇന്റർനെറ്റിന്റെ അഭൂതപൂർവ്വമായ ഉപയോഗം ഈ ശാഖയുടെ വളർച്ചക്കും വികാസത്തിനും കാരണമായി. ചില കണക്കുകൾ പ്രകാരം അമേരിക്കയിലെ 45 ശതമാനം ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോക്താക്കൾ ആഴ്ചയിലൊരിക്കലെങ്കിലും വൈദ്യ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങൾ നൽകുന്ന വെബ്സൈറ്റുകൾ സന്ദർശിക്കുന്നുവെന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

സൈബർ വൈദ്യത്തെ പ്രധാനമായും മൂന്ന് ഘടകങ്ങളായി നിർവ്വചിക്കാം. ഇതിൽ ആദ്യത്തെ വിഭാഗമായ വൈദ്യ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങൾ നൽകുന്ന വെബ്സൈറ്റുകളാണധികവും. ഇത്തരം ഒമ്പതു ലക്ഷത്തിലേറെ വെബ്സൈറ്റുകളുണ്ടെന്നാണ് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. വൈദ്യ സംബന്ധമായ ഇ-മെയിൽ ലിസ്റ്റുകളും ചർച്ചാ ഫോറങ്ങളും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഇതിൽ പലതും ഡോക്ടർമാരോ, വൈദ്യ സംബന്ധമായ മറ്റു ജോലികളിൽ ഏർപ്പെട്ടവരോ നിർമ്മിച്ചതാണ്. കനേഡിയൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ ജേർണലിൽ ഈയടുത്തുവന്ന കണക്കുകൾ പ്രകാരം കാനഡയിലെ അഞ്ചിലൊന്ന് ഡോക്ടർമാർക്ക് സ്വന്തം വെബ്സൈറ്റുകളുണ്ട്. ഇത്രയുമായപ്പോൾത്തന്നെ ഇന്റർനെറ്റിൽ ലഭ്യമായ വൈദ്യ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങളുടെ ശേഖരത്തിന്റെ വലിപ്പം ഊഹിക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. പല ലൈബ്രറികളിലും ഡിജിറ്റൽ രൂപത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന വൈദ്യസംബന്ധമായ പുസ്തകങ്ങളുടെ പകർപ്പും, വീഡിയോ പകർപ്പുകളും കണക്കുകൾക്കപ്പുറമാണ്.

ചികിത്സാ സംബന്ധമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നവയാണ് രണ്ടാമത്തെ വിഭാഗം. മുൻപ് സൂചിപ്പിച്ച ഡയബറ്റിക് സിമുലേറ്റർ ഇതിലൊന്നാണ്. രോഗ ചികിത്സയിൽ അവിഭാജ്യഘടകമായ തുടർ ചികിത്സയിൽ (follow up) സൈബർ മെഡിസിനു വഹിക്കാവുന്ന പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്. ഇത് ഈയടുത്ത് ജേർണൽ ഓഫ് ടെലിമെഡിസിൻ ആന്റ്

ടെലികെയറിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഒരു പഠനത്തിൽ ഊന്നിപ്പറയുന്നു. മരുന്ന്, ഭക്ഷണക്രമം, ജീവിതരീതി എന്നിവ ക്രമീകരിക്കുവാനും മരുന്നുകളുടെ പ്രതിപ്രവർത്തനങ്ങളെപ്പറ്റി അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുവാനും ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട വെബ്സൈറ്റുകൾക്കു കഴിയും. കൂടാതെ ഇതേ രോഗമുള്ള മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ചകളിൽ ഏർപ്പെടാനും അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കുവാനും പല വെബ്സൈറ്റുകളിലും സങ്കേതങ്ങളുണ്ട്.

ഇനിയൊരു വിഭാഗം ഇന്റർനെറ്റിലെ ഇ-മെയിൽ, ചാറ്റ്, മുതലായ സങ്കേതങ്ങളുപയോഗിച്ച് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുകയും നിർണ്ണയത്തിന് സഹായകരമായ ഉപദേശം നൽകുന്നവരുമാണ്. ഇന്ത്യയിൽ പ്രചാരം സിദ്ധിച്ചുവരുന്ന ടെലിമെഡിസിനുമായി ഇതിന് വളരെയേറെ ബന്ധമുണ്ട്. ഇവയിൽ പല വെബ്സൈറ്റുകളും രോഗികൾക്ക് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുകയും മരുന്നുകൾ കുറിച്ചു നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

സ്വന്തം വീടിന്റെ ഊഷ്മളയിൽത്തന്നെ വൈദ്യോപദേശം, അതും ചിലപ്പോളെങ്കിലും സൗജന്യമായി ലഭിക്കുമെന്നതാണ് സൈബർ മെഡിസിനെ അതുല്യമാക്കുന്നത്. സൈബർ മെഡിസിന്റെ ഉപജ്ഞാതാക്കളിലൊരാളായ ഗുന്തർ എയ്ഡെൻബാച്ച് പ്രവചിച്ചിരുന്നതുപോലെ ഉപഭോക്താവിന്റെ ആവശ്യങ്ങളാണ് സൈബർ മെഡിസിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കുള്ള മുഖ്യഹേതു. ഡോക്ടർമാർ ലഭ്യമല്ലാത്ത സ്ഥലങ്ങളിലും വൈദ്യോപദേശം എത്തിക്കാമെന്നതാണ് സൈബർ മെഡിസിന്റെ മറ്റൊരു ഗുണം. ഇതിനാൽത്തന്നെ ഇന്ത്യയെപ്പോലുള്ള രാജ്യങ്ങളിൽ സൈബർ മെഡിസിന്റെ ഉപയോഗം അഭൂതപൂർവ്വമായി വർദ്ധിക്കുമെന്ന് കരുതപ്പെടുന്നു.

വിനോദ് സ്കറിയ
www.drvinod.netfirms.com
vinodscarica@eth.net